

Unión Consciente SpA

Rut de la empresa: 78249031-1



¿Quienes somos?

“En Unión Consciente creemos que todas las personas merecen sentirse escuchadas y apoyadas. Ofrecemos capacitaciones, talleres y actividades de formación y autocuidado en el ámbito de la salud mental y el desarrollo socioemocional, pensadas para personas de todas las edades. Nos importa que cada espacio sea seguro, cercano y enriquecedor, donde aprender también sea disfrutar y sentirse comprendido.”



Identidad de Unión Consciente



Nos llamamos Unión Consciente porque pensamos que el cambio real ocurre cuando las personas y las instituciones se conectan de manera genuina y con intención.

- **Unión:** representa vínculo, colaboración y construcción colectiva del bienestar.
- **Consciente:** invita a observarnos, reflexionar y actuar con propósito.

Nuestro lema, “**Hablamos de lo que te importa**”, refleja nuestro compromiso de abordar temas esenciales que suelen ser evitados, como salud mental, emociones, conflictos o sentido del trabajo y estudio. Como el “**elefante en la habitación**”, miramos de frente lo que importa, creando espacios seguros para conversar y transformar.



Valores

- Cercanía humana
- Bienestar integral
- Colaboración
- Accesibilidad
- Conciencia social
- Profesionalismo con sentido



Nuestro propósito

Misión

Promover el bienestar y desarrollo de las personas a través de talleres y experiencias formativas que fortalezcan sus habilidades socioemocionales, su autocuidado y su conciencia colectiva, acompañando a estudiantes, trabajadores e instituciones en su crecimiento personal y comunitario.

Visión

Ser una consultora de impacto reconocida a nivel nacional por ayudar a construir comunidades más sanas, empáticas y conscientes, donde el bienestar emocional sea un eje fundamental en la educación, el trabajo y la vida en sociedad.



Nuestros servicios

Desarrollo socioemocional



- Desarrollo de habilidades socioemocionales
- Convivencia y resolución de conflictos
- Motivación y hábitos de estudio
- Espacios de expresión y escucha

Relaciones y trabajo en equipo



- Liderazgo y comunicación efectiva
- Clima laboral y trabajo en equipo
- Autocuidado y prevención del desgaste
- Fortalecimiento de relaciones laborales

Espacios de bienestar



- Talleres de mindfulness y regulación emocional
- Espacios de reflexión personal y grupal
- Actividades vivenciales de conexión y pausa
- Estrategias prácticas para el bienestar cotidiano

Experiencias formativas



- Charlas y jornadas temáticas
- Actividades recreativas con enfoque formativo
- Acompañamiento psicoeducativo
- Programas diseñados a medida

Metodología

Nuestras capacitaciones son participativas, dinámicas y adaptadas a cada institución. Pueden ser teóricas o prácticas, con una duración de 1 a 2 horas, y están a cargo de un equipo interdisciplinario de psicólogos, trabajadores sociales y profesionales con formación y experiencia en el ámbito psicosocial

Modalidad

- Presencial (En oficinas, sedes o espacios definidos)
- Virtual (A través de plataformas como Zoom, Meet u otras)
- Mixta (Combinación según necesidad)



Propuesta de valor

En Unión Consciente entendemos que el bienestar emocional y el desarrollo humano deben ser siempre prioridad, tanto en la educación como en el trabajo. Nos destacamos por poner a las personas en el centro, creando espacios significativos donde estudiantes, trabajadores y equipos institucionales pueden aprender, reflexionar y cuidarse de manera integral, fortaleciendo sus habilidades socioemocionales y su bienestar diario.



Impacto esperado

Participantes

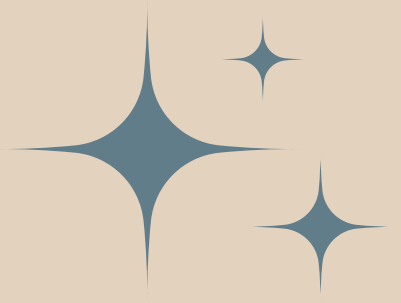
- Mejora del bienestar emocional y psicológico
- Desarrollo de habilidades socioemocionales
- Mayor autoestima y motivación
- Reducción de conflictos y mejora en la convivencia

Instituciones

- Mejor clima organizacional
- Aumento de la productividad y rendimiento
- Prevención de ausentismo y rotación
- Cultura organizacional positiva



Programas especializados



En **Unión Consciente** desarrollamos programas especializados para distintas **etapas de la vida** y comunidades, promoviendo **bienestar emocional, vínculos saludables y recursos personales**. Cada programa combina **metodología participativa** y **acompañamiento psicoeducativo**, adaptado a la realidad de quienes participan.

Actualmente contamos con las siguientes líneas de intervención:

Adolescencia y Juventud

Programa orientado a fortalecer identidad, participación y expresión en jóvenes.

Infancia

Espacios formativos y recreativos que promueven bienestar emocional, creatividad y desarrollo socioafectivo.

Personas Mayores

Espacios de bienestar que valoran la historia de vida y fortalecen vínculos y sentido de comunidad.

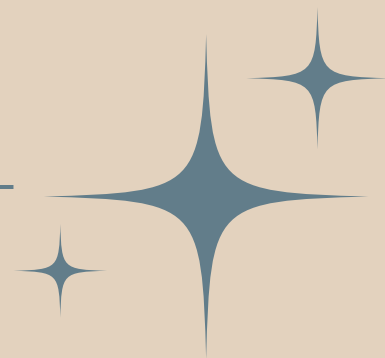


Mi Sueño Interior | Programa para Niños y Niñas (6 a 12 años)

Mi Sueño Interior es un programa **formativo y recreativo** que promueve el **bienestar emocional y el desarrollo socioafectivo** en niños y niñas de 6 a 12 años.

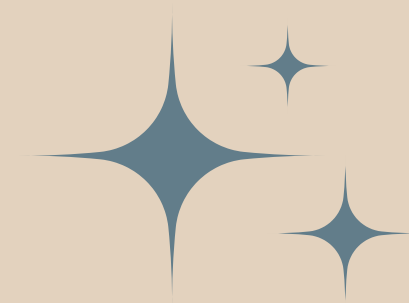
A través del **juego, la expresión artística y dinámicas participativas**, se fortalecen **habilidades** como la **empatía, la autorregulación y la convivencia respetuosa**. El programa crea **espacios seguros** donde la **imaginación, la creatividad y el aprendizaje emocional** se integran de manera natural.

Porque aprender a reconocer y expresar emociones también puede ser una **experiencia alegre, significativa y compartida**.



Atentxs | Programa para Adolescentes

(13 a 17 años)



Atentxs es un programa de mediación cultural y acompañamiento psicoemocional dirigido a adolescentes entre **13 y 17 años**.

Es un **espacio de co-creación** donde las y los jóvenes **fortalecen su identidad, desarrollan habilidades socioemocionales** y transforman sus experiencias en propuestas con **sentido comunitario**.

A través de **metodología participativa, expresión creativa y reflexión guiada**, el programa promueve **pensamiento crítico, autoestima y participación activa** dentro de su entorno escolar y social.



Huellas | Programa de Bienestar Emocional para Personas Mayores (60+)

Huellas es un programa de talleres de bienestar emocional dirigido a personas mayores de 60 años, que reconoce la riqueza de sus **experiencias, recuerdos y aprendizajes de vida**.

A través de la **conversación, la reminiscencia, la expresión creativa y dinámicas participativas**, se generan espacios de encuentro donde las personas mayores pueden **compartir su historia, fortalecer vínculos y desarrollar herramientas** para el bienestar emocional en esta etapa de la vida.

El programa valora la memoria como una fuente de **identidad, fortaleza y sabiduría**, promoviendo un **envejecimiento activo, acompañado** y con **sentido de comunidad**.

Porque cada persona mayor lleva consigo una **historia única** que merece ser **escuchada, valorada y compartida**.



Nuestro compromiso con cada persona

En Unión Consciente sabemos que cada encuentro es único y merece respeto, cuidado y profundidad. Nos mueve la convicción de que el bienestar no es un lujo, sino un derecho, y por eso hacemos estos compromisos contigo:

- Te **escuchamos** con **respeto y cercanía**. Porque cada historia importa.
- Ponemos tu **bienestar** en el centro. Lo que te pasa es el punto de partida.
- Creamos **espacios seguros**. Aquí puedes hablar sin miedo, con **confianza**.
- **Compartimos herramientas** útiles. No teoría vacía, sino aprendizajes que puedas llevar a tu vida cotidiana.
- Trabajamos en **comunidad**. El cambio personal y el institucional se construyen juntos.
- Actuamos con **profesionalismo y sentido**. Cada acción nuestra tiene un propósito humano y social.





Unión Consciente

Rut empresa: 78249031-1



unionconsciente.cl



contacto.unionconsciente@gmail.com



[union.consciente](https://www.instagram.com/union.consciente)

“Transformamos conversaciones en cambios reales.
Porque hablar de lo que te importa, es sanar.”

